

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МАОУ лицей № 1 имени
 А.С.Пушкина г. Томска
 _____ Н.А.Селиванова

Приказ №312 от 29.09.2025г

Дорожная карта по профилактике аутодеструктивного поведения у обучающихся
 в МАОУ лицей № 1 имени А.С.Пушкина г. Томска до 2028 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители мероприятия	Годы реализации	Мероприятия на уровне лицея (далее школы) Ответственные исполнители	
1	2	3	4	5	
1.	Информирование о Порядке межведомственного информирования органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Томской области при возникновении чрезвычайных происшествий с участием несовершеннолетнего (детей), утвержденного председателем комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Томской области от 03.11.2023.	ДО МАУ ИМЦ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел» КДН и ЗП		Разработка и утверждение локальных актов ОУ	Заместитель директора по ВР
2.	Информирование о Методических рекомендации по реализации алгоритмов действий образовательной организации при суицидальном поведении обучающихся (разработанные ДОТО, совместно с прокуратурой Томской области, ТОИПКРО, ЦППМСП).	ДО МАУ ИМЦ	2025 – 2028 годы (при необходимости)	Изучение и применение в работе Методических рекомендаций по алгоритму действий при суицидальном поведении обучающихся.	Заместители директора, Социально-психологическая служба,
3.	Проведение обучающихся семинаров, лекций	ДО	2025 – 2028 годы	Организация участия	Заместители

	для педагогических и руководящих работников образовательных организаций по профилактике аутодеструктивного поведения детей и молодежи (факторы риска, межведомственное взаимодействие, алгоритм реагирования и др.).	МАУ ИМЦ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	ежеквартально	педагогов в городских семинарах и лекциях по профилактике аутодеструктивного поведения.	директора педагог-психолог социальный педагог
4.	Повышение квалификации для педагогических и руководящих работников по вопросам: первичной и углубленной оценки психологического благополучия детей и молодежи, профилактики потенциальных и актуальных факторов риска развития суицидального (аутодеструктивного) поведения детей и молодежи; разработки индивидуальных планов реабилитации, оказания экстренной кризисной помощи; взаимодействия с социальным окружением детей и молодежи.	ДО МАУ ИМЦ	2025 – 2028 годы ежеквартально	Организация курсов повышения квалификации для педагогов и администрации по вопросам психологического благополучия, кризисной помощи и профилактики суицидального поведения.	Заместители директора, Социально-психологическая служба, Классные руководители
5.	Проведение комплексной диагностики для выявления обучающихся, склонных к аутодеструктивным проявлениям.	ДО МАУ ИМЦ ООУ	2025 – 2028 годы ежегодно	Проведение ежегодной комплексной диагностики обучающихся (с 10 лет) на выявление склонности к аутодеструктивным проявлениям	Заместитель директора по ВР социально-психологическая служба, классные руководители

6.	Организация информирования обучающихся в образовательных организациях и их родителей/законных представителей о способах получения психологической помощи, в том числе предоставляемой анонимно (горячие линии, телефоны доверия и т.д.). Популяризация оказания психологической помощи.	МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 – 2028 годы ежемесячно	Регулярное информирование родителей о способах получения психологической помощи (телефоны доверия, службы). Размещение информации на сайте, в чатах, на родительских собраниях	Заместитель директора по ВР социально-психологическая служба, классные руководители
7.	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации.	ДО МАУ ИМЦ ООУ	2025 – 2028 годы ежеквартально	Создание и регулярное обновление на сайте ОУ и в соц.сетях раздела с социально-значимым контентом (ценности, ЗОЖ, кризисные службы).	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог, модераторы сайта и официальных страниц школы в соц.сетях
8.	Мониторинг обеспеченности обучающихся доступной психологической помощью. Информирование о способах оказания психологической помощи в ОО, где отсутствует психологическая служба.	ДО МАУ ИМЦ	2025 - 2028 годы постоянно	Участие в мониторинге	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог
9.	Проведение в образовательных организациях для родителей/законных представителей обучающихся мероприятий, направленных на просвещение по вопросам психологической безопасности детей и молодежи, распознавания кризисных ситуаций, по формированию культуры профилактики суицидального поведения (аутодеструктивного)	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежемесячно	Проведение родительских собраний, лекториев и индивидуальных консультаций по вопросам психологической безопасности, распознавания	Заместитель директора по ВР, педагоги-психологи

	несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов их поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего.			кризисных состояний у детей с привлечением профильных специалистов, тренингов по итогам мониторинга тревожности и СПТ	
10.	Организация и проведение семинаров-совещаний по вопросам организации работы по профилактике суицидов (а также аутодеструктивного поведения несовершеннолетних), обмена опытом, повышения осведомленности о лучших практиках предупреждения суицидального (аутодеструктивного) поведения несовершеннолетних.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 – 2028 годы постоянно	Организация участия педагогов в городских семинарах и лекциях по профилактике аутодеструктивного поведения.	Заместитель директора по ВР, педагоги-психологи
11.	Организация и проведение для несовершеннолетних тренингов, дискуссионных круглых столов, мероприятий, являющихся альтернативами отклоняющемуся поведению (экскурсии, творческие проекты, кружки по интересам и др.), и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мышления.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 – 2028 годы ежемесячно	Индивидуальные и групповые консультации психолога для обучающихся, находящихся в группе риска, в мероприятиях согласно программ и планов ИПР	социально-психологическая служба, классные руководители

12.	Проведение в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежемесячно	Реализация цикла профилактических мероприятий для обучающихся: тренинги, круглые столы, творческие проекты, направленные на формирование позитивного мышления и ЗОЖ	социально-психологическая служба, классные руководители
13.	Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими и волонтерскими организациями мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность.	МАУ ИМЦ ООУ	2025 – 2028 годы ежеквартально	Проведения Дней здоровья, дней профилактики, организация мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность.	социальный педагог , классные руководители
14.	Привлечение несовершеннолетних, в том числе из числа состоящих на различных видах профилактического учета в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, к общественно-досуговым мероприятиям в рамках деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»	ДО ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежеквартально	Организация мероприятий по вовлечению обучающихся, в т.ч. "группы риска", в работу кружков, секций, волонтерских движений, "Движения первых". Количество мероприятий и доля вовлеченных	Советник по воспитанию, социальный педагог, классные руководители

				обучающихся, состоящих на профилактическом учете.	
15.	Организация работы с ближайшим социальным окружением детей и подростков, совершивших суициды и их попытки.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы ежеквартально	Организация работы с ближайшим окружением обучающихся, совершивших суицидальные попытки (одноклассники, педагоги).	Заместители директора, Социально-психологическая служба,
16.	Оценка эффективности принимаемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних, а также организации внутреннего и межведомственного взаимодействия.	ДО МАУ ИМЦ ООУ МАОУ ДО ДД и Ю «Факел»	2025 - 2028 годы	Анализ эффективности принимаемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних на уровне школы и межведомственного взаимодействия.	Заместитель директора по ВР, педагоги-психологи
17.	Разработка алгоритма проведения оценки эффективности мер по профилактике суицида.	ДО МАУ ИМЦ	2026 год	Участие в мероприятиях алгоритма на уровне школы	Заместитель директора по ВР, педагоги-психологи
18.	Проведение оценки эффективности мер по профилактике суицида в каждом случае совершения несовершеннолетним суицида, суицидальных попыток (особенно повторных) с выработкой рекомендаций и решений по корректировке проводимой работы, анализ причин неэффективности проводимой работы.	ДО МАУ ИМЦ	2025 - 2028 годы ежегодно (при необходимости)	Внутренний анализ каждого случая суицидального поведения или попытки, выработка корректирующих мер.	Заместитель директора по ВР, педагоги-психологи
19.	Проведение оценки психологического	МАУ ИМЦ	2025 - 2028 годы	Проведение	Администрация

	благополучия обучающихся и педагогов в образовательных организациях с целью выявления степени социально-психологического климата, своевременного определения и устранения негативных факторов, с использованием Методического руководства по изучению социально-психологического климата в образовательной организации, разработанного Департаментом образования Томской области.	ООУ	1 раз в полугодие	ежегодной оценки психологического благополучия обучающихся и социально-психологического климата в ОУ.	Социально-психологическая служба
20.	Проведение мониторинга психологического состояния детей ветеранов (участников) специальной военной операции (в соответствии с письмом Минпросвещения России от 11.08.2023 №АБ-3386/07)	МАУ ИМЦ ООУ	2025 - 2028 годы на постоянной основе	Мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО	Заместители директора, Социально-психологическая служба,