

Согласовано
решением педагогического совета
Протокол № _____
от «29» августа 2025г.
Директор лицея

Н.А. Селиванова

Утверждаю
от «29» августа 2025г.
Директор лицея

Н.А. Селиванова

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей № 1 имени А.С. Пушкина г. Томска**

**Пояснительная записка к учебному плану
основного общего образования на основе
Федерального учебного плана основного общего образования
(вариант 1, вариант 2)
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план основного общего образования на основе Федерального учебного плана основного общего образования для 5-дневной учебной недели 5-8 классов (вариант 1), 6-дневной учебной недели 9 классов (вариант 2).

Федеральный учебный план образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования (далее – федеральный учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Федеральный учебный план:

фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Федеральный учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации. В МАОУ лицее №1 имени А.С. Пушкина г. Томска для 5-8 классов введена 5-дневная учебная неделя, для 9 классов введена 6-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. При 6-дневной учебной неделе в 5, 6, 7 классах - 32, 33, 35 часов соответственно, в 8 и 9 классах - 36 часов.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 5 классе - 29 часов (варианты N 1)

в 6 классе - 30 часов (вариант N 1)

в 7 классе - 32 часа (варианты N 1)

в 8 классе - 33 часа (варианты N 1)

в 9 классе - 36 часов (варианты N 2).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 5 классе - 986 часов (варианты N 1);

в 6 классе - 1020 часов (вариант N 1);

в 7 классе - 1088 часов (варианты N 1);

в 8 классе - 1122 часа (варианты N 1);

в 9 классе - 1224 часа (варианты N 2).

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 11 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года - не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ, - 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Федеральный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели предусматривает часть, формируемую участниками образовательных отношений, которая распределяется следующим образом: в 5-6 классах по 1 часу добавлено на изучение курса «Информатика. Вводный курс» и курса «Естественнонаучный практикум».

С 7 класса реализуются программы базового и углубленного уровня по отдельным предметам. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, используется для реализации программ углубленного уровня и для увеличения количества часов на отдельные учебные предметы с целью ранней профилизации и с целью достижения обучающимися положительных результатов и устойчивых знаний по отдельным предметам. Выбор предметов для углубленного изучения и учебных предметов ранней профилизации соответствует следующим направлениям будущего профильного обучения на уровне среднего общего образования: гуманитарное, естественнонаучное, технологическое, социально-экономическое.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, распределяется следующим образом:

- в общеобразовательных классах (целью увеличения часов является достижение положительных результатов обучающимися и устойчивых знаний по отдельным предметам) часть, формируемая участниками образовательных отношений, используется в 7-9 классе по 1 часу в год на изучение учебного курса «Практикум по русскому языку», в 7 – 8 по 1 часу и 0,5 часа добавляется на изучение учебного предмета «Геометрия, в 9 классе по 1 часу используется на расширение содержания учебных предметов «Информатика» и «Алгебра»;

- в классах с углубленным изучением физики и информатики (технологическая направленность) – по 1 часу в год с 7 по 9 класс для углубленного изучения физики и информатики;

- в классах ранней профилизации социально-экономической направленности с 7 по 9 класс добавляется по 1 часу в год на углубленное изучение учебных предметов «Алгебра» и «Информатика»;

- в классах естественнонаучной направленности (с углубленным изучением биологии, химии) - в 7-9 классе – по 1 часу ежегодно на углубленное изучение учебного предмета «Биология», в 8-9 классе - 1 час на углубленное изучение учебного предмета «Химия»; в 7 классе 1 час используется на изучение профорientационного учебного курса «Естественнонаучный практикум»;

- в классах ранней профилизации гуманитарной направленности – с 7 по 9 класс добавляется по 1 часу ежегодно на изучение учебного курса «Практикум по литературе» и углубленного изучения учебного предмета «Информатика».

Во всех 9 классов для достижения устойчивых знаний и положительных результатов на экзаменах добавляется 0,5 часа на изучение учебного предмета «Геометрия», 1 час на изучение учебного курса «Практикум по русскому языку»; 0,5 часа направлен на реализацию Федеральной рабочей программы по истории.

Количество часов на физическую культуру в 5 – 8 классах составляет 2 часа в неделю, третий час реализуется за счет проведения активных перемен.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МАОУ лицея №1 имени А.С. Пушкина г. Томска.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Согласовано
решением педагогического совета
Протокол № _____
от «29» августа 2025г.
Директор лицея

Н.А. Селиванова

Утверждаю
от «29» августа 2025г.
Директор лицея

Н.А. Селиванова

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей № 1 имени А.С. Пушкина г. Томска**

**Учебный план 5 классов основного общего образования на основе
Федерального учебного плана основного общего образования (вариант 1)
для 5-дневной учебной недели
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	5	ВПР/контрольная работа**
	Литература	3	ВПР/контрольная работа**
Родной язык и родная литература*	Родной язык	---	---
	Родная литература	---	---
Иностранные языки	Иностранный язык.	3	ВПР/устное собеседование**
	Английский язык		
Математика и информатика	Математика	5	ВПР/контрольная работа**
Общественно-научные предметы	История	3	ВПР/контрольная работа**
	География	1	ВПР/контрольная работа**
Естественнонаучные предметы	Биология	1	ВПР/контрольная работа**
Искусство	Музыка	1	Творческая работа
	Изобразительное искусство	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	2	Практическая работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	---	---
Физическая культура	Физическая культура	2	Нормативы физической подготовленности/защита реферата
Итого		27	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	
Естественнонаучный практикум		1	Практическая работа
Информатика. Вводный курс		1	Практическая работа
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	

* Предметная область «Родной язык и родная литература» родителями (законными представителями) для изучения не выбрана

** Промежуточная аттестация проводится в форме всероссийских проверочных работ (ВПР) либо тестирования (устного собеседования) при отсутствии предмета в графике ВПР.

Согласовано
 решением педагогического совета
 Протокол № _____
 от «29» августа 2025г.
 Директор лицея

Н.А. Селиванова

Утверждаю
 от «29» августа 2025г.
 Директор лицея

Н.А. Селиванова

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 лицей № 1 имени А.С. Пушкина г. Томска**

**Учебный план 6 классов основного общего образования на основе
 Федерального учебного плана основного общего образования (вариант 1)
 для 5-дневной учебной недели
 на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	6	ВПР/контрольная работа**
	Литература	3	ВПР/контрольная работа**
Родной язык и родная литература*	Родной язык	0	---
	Родная литература	0	---
Иностранные языки	Иностранный язык. Английский язык	3	ВПР/устное собеседование**
Математика и информатика	Математика	5	ВПР/контрольная работа**
Общественно-научные предметы	История	3	ВПР/контрольная работа**
	География	1	ВПР/контрольная работа**
Естественнонаучные предметы	Биология	1	ВПР/контрольная работа**
Искусство	Музыка	1	Творческая работа
	Изобразительное искусство	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	2	Практическая работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	---
Физическая культура	Физическая культура	2	Нормативы физической подготовленности/защита реферата
Итого		28	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	
Естественнонаучный практикум		1	Практическая работа
Информатика. Вводный курс		1	Практическая работа
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	

* Предметная область «Родной язык и родная литература» родителями (законными представителями) для изучения не выбрана

** Промежуточная аттестация проводится в форме всероссийских проверочных работ (ВПР) либо тестирования (устного собеседования) при отсутствии предмета в графике ВПР.

Согласовано
 решением педагогического совета
 Протокол № _____
 от «29» августа 2025г.
 Директор лицея _____
 Н.А. Селиванова

Утверждаю
 от «29» августа 2025г.
 Директор лицея _____
 Н.А. Селиванова

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 лицей № 1 имени А.С. Пушкина г. Томска**

**Учебный план 7 классов с углубленным изучением отдельных предметов основного общего
 образования на основе Федерального учебного плана основного общего образования (вариант 1)
 для 5-дневной учебной недели
 на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть		гум	ен	техн	с-э	общ.	
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	4	4	4	ВПР/контрольная работа**
	Литература	2	2	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Родной язык и родная литература*	Родной язык	0	0	0	0	0	---
	Родная литература	0	0	0	0	0	---
Иностранные языки	Иностранный язык. Английский язык	3	3	3	3	3	ВПР/устное собеседование**
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	4	3	ВПР/контрольная работа**
	Геометрия	2	2	2	2	3	ВПР/устное собеседование по билетам**
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	ВПР/контрольная работа**
	Информатика	2	1	2	2	1	ВПР/контрольная работа**
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	ВПР/контрольная работа**
	География	2	2	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2	3	2	2	ВПР/контрольная работа**
	Биология	1	2	1	1	1	ВПР/контрольная работа**
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	Творческая работа
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	Практическая работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	---
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	Нормативы физической подготовленности/защита реферата
Итого		31	31	32	32	31	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	1	0	0	2	
Практикум по литературе		1	---	---	---	---	Практическая работа
Естественнонаучный практикум		---	1	---	---	---	Практическая работа
Практикум по русскому языку		---	---	---	---	1	Практическая работа
Максимально допустимая недельная нагрузка		32	32	32	32	32	

* Предметная область «Родной язык и родная литература» родителями (законными представителями) для изучения не выбрана

** Промежуточная аттестация проводится в форме всероссийских проверочных работ (ВПР) либо тестирования (устного собеседования) при отсутствии предмета в графике ВПР.

Согласовано
решением педагогического совета
Протокол № _____
от «29» августа 2025г.
Директор лицея _____
Н.А. Селиванова

Утверждаю
от «29» августа 2025г.
Директор лицея _____
Н.А. Селиванова

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей № 1 имени А.С. Пушкина г. Томска**

**Учебный план 8 классов с углубленным изучением отдельных предметов основного общего
образования на основе Федерального учебного плана основного общего образования (вариант 1)
для 5-дневной учебной недели
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть		гум	ен	техн	с-э	общ.	
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	3	ВПР/контрольная работа**
	Литература	2	2	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Родной язык и родная литература*	Родной язык	0	0	0	0	0	---
	Родная литература	0	0	0	0	0	---
Иностранные языки	Иностранный язык. Английский язык	3	3	3	3	3	ВПР/устное собеседование**
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	4	3	ВПР/контрольная работа**
	Геометрия	2	2	2	2	3	ВПР/устное собеседование по билетам**
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	ВПР/контрольная работа**
	Информатика	2	1	2	2	1	ВПР/контрольная работа**
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
	Обществознание	1	1	1	1	1	ВПР/контрольная работа**
	География	2	2	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2	3	2	2	ВПР/контрольная работа**
	Химия	2	3	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
	Биология	2	3	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	Практическая работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1	Тестирование
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	Нормативы физической подготовленности/защита реферата
Итого		32	33	33	33	31	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	0	0	0	2	
Практикум по литературе		1	---	---	---	---	Практическая работа
Практикум по русскому языку		---	---	---	---	1	Практическая работа
Максимально допустимая недельная нагрузка		33	33	33	33	33	

* Предметная область «Родной язык и родная литература» родителями (законными представителями) для изучения не выбрана

** Промежуточная аттестация проводится в форме всероссийских проверочных работ (ВПР) либо тестирования (устного собеседования) при отсутствии предмета в графике ВПР.

Согласовано
 решением педагогического совета
 Протокол № _____
 от «29» августа 2025г.
 Директор лицея _____
 Н.А. Селиванова

Утверждаю
 от «29» августа 2025г.
 Директор лицея _____
 Н.А. Селиванова

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 лицей № 1 имени А.С. Пушкина г. Томска**

**Учебный план 9 классов с углубленным изучением отдельных предметов основного общего
 образования на основе Федерального учебного плана основного общего образования (вариант 1)
 для 6-дневной учебной недели
 на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Количество о часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
Обязательная часть		гум	ен	техн	с-э	общ.	
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	3	ВПР/контрольная работа**
	Литература	3	3	3	3	3	ВПР/контрольная работа**
Родной язык и родная литература*	Родной язык	0	0	0	0	0	---
	Родная литература	0	0	0	0	0	---
Иностранные языки	Иностранный язык. Английский язык	3	3	3	3	3	ВПР/устное собеседование**
Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	4	4	ВПР/контрольная работа**
	Геометрия	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	ВПР/устное собеседование по билетам**
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	ВПР/контрольная работа**
	Информатика	2	1	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Общественно-научные предметы	История	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	ВПР/контрольная работа**
	Обществознание	1	1	1	1	1	ВПР/контрольная работа**
	География	2	2	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Естественнонаучные предметы	Физика	3	3	4	3	3	ВПР/контрольная работа**
	Химия	2	3	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
	Биология	2	3	2	2	2	ВПР/контрольная работа**
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	Практическая работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1	Тестирование
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	Нормативы физической подготовленности/защита реферата
Итого		33,5	34,5	34,5	34,5	32,5	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2,5	1,5	1,5	1,5	3,5	
Практикум по литературе		1	---	---	---	---	Практическая работа
Практикум по русскому языку		1	1	1	1	1	Практическая работа
Максимально допустимая недельная нагрузка		36	36	36	36	36	

* Предметная область «Родной язык и родная литература» родителями (законными представителями) для изучения не выбрана

** Промежуточная аттестация проводится в форме всероссийских проверочных работ (ВПР) либо тестирования (устного собеседования) при отсутствии предмета в графике ВПР.